

みなさんが主役
いきいき健康づくり!
健康な毎日を送りたいあなたに

友の会に入会しませんか

会費 無料



金沢南健康友の会

金沢南健康友の会は、石川県民主医療機関連合会（健生クリニック、なんぶやすらぎホーム、平和町菜の花薬局などの各事業所）と共に無差別・平等の医療と福祉の実現をめざす活動に取り組んでいます。いのちと健康を守り、安心して住み続けられるまちづくりに取り組んでいます。

921-8105
金沢市平和町3丁目5-18

電話(076)242-7852
FAX(076)247-4364

Eメール: minamitomo@eagle.ocn.ne.jp



金沢南地域の 健康を守るネットワーク



- * 健生クリニック
- * 訪問看護ステーション「すみれ」
- * ヘルパーステーション「たんぽぽ」
- * 介護相談センター
- * 病児保育室「ほっとルーム」
- * デイケアセンター「てまり」
- * 保険薬局「平和町菜の花薬局」
- * なんぶやすらぎホーム

金沢南健康友の会会則(抜粋)

第3条 目的

石川民医連各院所・施設及び各共同組織と協力して、会員・家族・地域住民の健康と福祉を守り、「安心していつでもどこでも良い医療を受けたい」という国民の願いを実現することをめざします。

第4条 事業

この会の目的を達成するため、各友の会と協力して次の事業を行います。

- 会員・家族・地域住民の健康を守る健診活動を行います
- 会員相互の親睦を深めるための諸活動を行います
- 医療制度を含む社会保障の充実のための諸活動を行います

以下略

地域に広がる助け合い活動 にも取り組んでいます!

送迎サービスなど生活支援 ハッピー

通院が困難な方のために送迎サービスを行っています。他に草むしり、障子・襖の張替えなどの助け合い活動を行っています。安心して暮らせるようにと「ハッピー」を作って活動しています。



TEL(076)242-0004

買い物・お風呂定期便

「買い物やお風呂に行きたいが車がない」そういう悩みに応えるため定期便を運行しています

買い物 毎週木曜

午後1時～

お風呂 毎週水曜

午後1時～



配食サービス事業「こだま」

ひとり暮らし等の高齢者のための昼食弁当を届けています。家族も安心、安否の確認の声かけをしています。

1食500円

金沢市の委託事業
サービスです



健康で安心して住み続けられる街づくりを



みなさんとともに

班会・医療懇談会

ご近所やお知り合いの方々に集まって、医療のこと、介護のことをお話しませんか？

ご近所・お友達3人以上集まれば、都合の良い日を設定して班会を開くことができます。班会は、病気の予防や介護の困りごと、制度の知識などをテーマにして、医療・介護の専門家を講師に招き、楽しく気軽に行っています。



サークルで楽しく
お茶サークル
俳句サークル

てんとう虫教室

転倒しないために
各地域で
簡単な体操を
行っています



健康づくり

健康チェック



スーパーなどで血圧・体脂肪・骨密度の測定を無料で行っています
医療・介護の困りごとの相談を受け付けています

健康チャレンジ

目標を持って(歯磨き・禁酒など)1ヶ月挑戦します。
参加賞・達成賞
があります



バランスボール・ウォーキング

心も身体も元気に！



年4回のニュースを発行します！
各地の取り組み、楽しい企画案内などの情報をお届けしています。

親子が楽しめる行事も行っていきます



親子バスハイク



フリーマーケット

会員限定の検診！ワクチンの会員割引も！！

予防接種や健診は、医療保険が適用されないため、通常は高額となります。友の会では、以下の項目を会員割引料金で受けることができるのでとてもお得です。

- * 大腸がん検診（うんち君）400円
70歳以上は、無料
- * 乳児健診の公費対象（6ヶ月・1歳・2歳）以外が無料
- * 公費接種以外のワクチンの割引を行います

インフルエンザ
おたふくかぜ
水痘（みずぼうそう）
子宮頸がん
ロタウイルス
など・・・

